



CAMPUS DEPORTIVOS TENIS-PADEL PLAYAS DEL VICARIO

PROGRAMAS SEMANALES INTENSIVOS
DE TENIS Y PADEL DIRIGIDOS A
NIÑOS Y NIÑAS DE 5 A 15 AÑOS
DESDE EL 24 DE JUNIO
HASTA EL 31 DE AGOSTO

- Niveles: Iniciación, perfeccionamiento, avanzado y competición
- Seguimiento personalizado a jugadores de competición
- Programas integrales y combinados de tenis-pádel
- Lunes a sábado; semanas continuadas, durante Julio y Agosto

Recepción y traslado de alumnos en microbús a Playas del Vicario, por parte de Deporsalud

PROGRAMA DIARIO

- 08:30 a 09:00 h. Recogida.
- 09:00 a 09:30 h. Entrenamiento Físico.
- 09:30 a 09:45 h. Distribución de grupos.
- 09:45 a 11:00 h. Entrenamiento Técnico Tenis / Pádel.
- 11:00 a 11:30 h. Desayuno.
- 11:30 a 13:00 h. Entrenamiento táctico Tenis / Pádel.
- 13:00 a 13:45 h. Actividades multideportivas.
- 13:45 a 15:00 h. Comida.
- 15:00 a 17:00 h. Descanso juegos de mesa.
- 17:00 a 18:00 h. Piscina.
- 18:00 a 18:30 h. Merienda.
- 18:30 a 19:30 h. Competición Tenis/Pádel.
- 19:30 a 20:00 h. Ducha y salida.

180 € + I.V.A / SEMANA

INFORMACION E INSCRIPCIONES:

Tfo.: **926-25-04-04 ext. 1143 (MAÑANAS)**

Movil: **656-19-38-38 |**

Web: www.deporsalud.com

Mail: info@deporsalud.com

